**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПРОГРЕСС»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор АНО «УЦДПО «Прогресс»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н. Селюков

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016г.

**ПРОГРАММА**

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением**

**средств подмащивания, а также работы, выполняемые на площадках с**

**защитными ограждениями высотой 1,1 м и более.»**

(наименование программы)

|  |
| --- |
| Составлена: Государственное автономное образовательное учреждение города Москвы учебный центр «Профессионал» (ГАОУ УЦ «Профессионал»), 2015 г.,  согласно Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н в редакции от 17.06.2015г. №383н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014, № 33990 (далее - Правила).  Рассмотрена и утверждена УМС АНО «УЦДПО «Прогресс» |

Цель - снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации

Планируемые результаты - овладение знаниями, умениями и навыками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Категория слушателей** - работники, выполняющие работы на высоте в рамках имеющейся квалификации

**Срок освоения программы** - 30 часов: теоретические занятия -10 часов; стажировка на рабочем месте - 16 часов (2 дня)

**Режим занятий** - 6 часов в день

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование разделов, учебных предметов, модулей, тем | Всего, час. |
|
| 1. | Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте | 2 |
| 2. | Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте | 2 |
| 3. | Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования | 2 |
| 4. | Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте | 4 |
| 4.1. | Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии | 1 |
| 4.2. | Работа на средствах подмащивания. Применение лестниц, площадок, трапов | 1 |
| 4.3. | Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации | 1 |
| 4.4. | Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах зданий | 1 |
| 5. | Стажировка на рабочем месте | 16 |
| 6. | Итоговый контроль (Экзамен) | 4 |
|  | Итого | 30 |

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Настоящая программа предназначена для обучения работников, выполняющих работы на высоте Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания, а также работы, выполняемые на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более.»

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н, в редакции от 17.06.2015г. №383н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014 (№ 33990), (далее - Правила), предъявляемые к работникам, выполняющих работы на высоте:

* старше 18 лет, п. 5;
* должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры, п. 6;
* иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации (п. 7);
* должны быть обучены оказанию первой помощи пострадавшим (ТК РФ, ст. 212).

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам,

выполняющим работы на высоте, содержащихся в приложении 1 к Правилам.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое обучение и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено получение знаний об обстоятельствах и характерных причинах несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; изучение основных опасных и вредных производственных факторов, характерных для работы на высоте, общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

Стажировка на рабочем месте проводится на предприятии, в организации, направившей на обучение, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Программа стажировки предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника.

Работникам, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков, выдается удостоверение, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте (рекомендуемый образец в приложении № 2 к Правилам). Проверка знаний и приобретенных умений проводится комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение.

В соответствии с п. 14 Правил по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников. Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ. Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченным им лицом) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен). Программа стажировки должна предусматривать ознакомление работника с инструкциями по охране труда; общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе; производственными инструкциями; условиями труда на рабочем месте; основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены; зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности). Работники в процессе стажировки должны освоить/закрепить практические навыки применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования,

пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).

Проверка знаний (п. 15 Правил) безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте может проводиться не реже одного раза в год в аттестационной комиссии работодателя, члены которой прошли соответствующее обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

**ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТРЕБОВАНИЙ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫХ К РАБОТНИКАМ, ПРОВОДЯЩИМ РАБОТЫ НА ВЫСОТЕ:**

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания, а также работы, выполняемые на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более.»**

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны быть ознакомлены с:

а) инструкциями по охране труда;

б) общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте;

в) производственными инструкциями;

г) условиями труда на рабочем месте;

д) обстоятельствами и характерными причинами несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте;

е) основными опасными и вредными производственными факторами

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА «БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ С ПРИМЕНЕНИЕМ СРЕДСТВ ПОДМАЩИВАНИЯ, А ТАКЖЕ РАБОТЫ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ НА ПЛОЩАДКАХ С ЗАЩИТНЫМИ ОГРАЖДЕНИЯМИ ВЫСОТОЙ 1,1 М И БОЛЕЕ»**

**Раздел 1. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте (2 час)**

Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работ на высоте.

Статистические данные причин несчастных случаев на производстве в Российской Федерации за последние годы. Обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи

производственных травм, полученных при работах на высоте.

**Раздел 2. Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте (2 час)**

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Обеспечение безопасности работ на высоте. Использование средств подмащивания: инвентарных лесов, подмостей, применение подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов, лестниц, стремянок, а также средств коллективной и индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Условия труда на рабочем месте. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

**Раздел 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр** СИЗ **до и после использования (2 часа)**

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

**Раздел 4. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте (4 часа)**

**Тема 4.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии**

Обеспечение безопасности работников при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте и высотным объектам.

Использование жестких и гибких анкерных линий для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое. Требования безопасности при перемещении работника с использованием анкерных линий.

Детали крепления каната, а также конструктивные элементы зданий или другие устройства, к которым крепят канат.

Инструкции по эксплуатации канатов. Маркировка каната анкерной линии.

**Тема 4.2. Работа с применением средств подмащивания**

Работы, выполняемые на лесах, подмостях, в люльках. Обеспечение безопасности указанных работ.

Выполнение работ с люлек строительных подъемников (вышек) и фасадных подъемников с использованием удерживающих систем или страховочных систем.

Конструкция приставных лестниц и стремянок. Способы защиты от сдвига и опрокидывания их при работе. Приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода. Применение страховочной системы при работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м.

Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

**Тема 4.3. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации**

Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте.

Требования инструкций по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали).

Требования безопасности в зоне перемещения грузов. Ограждения и плакаты «Опасная зона», «Проход закрыт».

Требования при оснастке полиспастов.

**Тема 4.4. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах зданий**

Требования охраны труда при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Требования по охране труда при выполнении работ на крышах зданий, не требующих оформления наряда-допуска (при плоской крыше с ограждением).

**Раздел 5. Стажировка на рабочем месте (16 часов)**

Зоны повышенной опасности при работе на высоте.

Использование инвентарных лесов, подмостей.

Использование средств коллективной и индивидуальной защиты (подбор СИЗ для конкретного вида работ, использование жестких и гибких анкерных линий для перемещения на высоте, способы присоединения СИЗ работника к системам безопасности на высоте).

Использование лестниц, стремянок, трапов.

Применение оборудования, приборов, механизмов.

Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали).

Подъем и перемещение грузов с использованием полиспастов.

Монтаж сборно-панельных конструкций на высоте.

Работы на крышах с применением систем безопасности.

**Раздел 7. Итоговый контроль (4 часа)**

1. Теоретический экзамен.

Возможные варианты проведения теоретического экзамена:

* 1. экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они должны ответить;

**ОСНОВНЫЕ НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ**

**ПРИ ИЗУЧЕНИИ КУРСА**

* + - * 1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
        2. Правила по охране труда при работе на высоте. Утверждены Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (приказ от 28 марта 2014 г. № 155н). Зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации 05 сентября 2014 г., per. № 33990
        3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 29Он).
        4. TP ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.

**ДОКУМЕНТЫ ОБ ОБУЧЕНИИ**

Лицам, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте по программе учебного курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков, организацией, проводящей обучение, выдается удостоверение о допуске установленного в приложении № 2 к Правилам образца (рекомендуемый образец).

Удостоверение о допуске к работам на высоте

(рекомендуемый образец, выполняется ламинированным, размер 90 х 60 мм)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| наименование организации, выдавшей  удостоверение УДОСТОВЕРЕНИЕ № | |  | Прошел(ла) обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте с применением инвентарных средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 м. |
|  |  |  | Решением аттестационной комиссии |
|  | Фамилия |  |
| Фото | Имя  Отчество  ([профессия, должность) |  | может быть допущен(а) к  (наименование работы) |
| 3x4 |  |  | Основание: протокол № от 20 |
|  | Дата выдачи  \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 г.  Личная подпись |  | Директор  (подпись) (фамилия, инициалы)  М.П. |

Лицевая сторона удостоверения: Оборотная сторона удостоверения:

Примеры заполнения наименований работ в решении аттестационной комиссии:

* работе по очистке кровель от снега и наледи;
* работе по монтажу и демонтажу картин и других выставочных экспонатов;
* работе по монтажу и демонтажу стальных и сборных несущих конструкций;
* работе по установке и демонтажу деревянных конструкций;
* работе по отделке фасадов зданий;
* работе по отделке внутренних помещений;
* проведению отделочных работ;
* проведению сварочных работ;
* проведению работ по монтажу технологического оборудования идр.

**КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ТЕОРЕТИЧЕСКОГО ЭКЗАМЕНА**

* + - 1. Какое отличие опасных и вредных факторов ?
      2. Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?
      3. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.
      4. На кого распространяются требования Правил?
      5. Когда выполняемая работа относится к работе на высоте?
      6. Требования к работнику, выполняющему работы на высоте.
      7. Кто может быть допущен к работе на высоте?
      8. Цель стажировки после окончания обучения безопасным методам и приемам работ на высоте.
      9. После чего допускаются работники к работе на высоте?
      10. В каких случаях допускается применение работ на высоте?
      11. Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.
      12. Цель ограждения зон повышенной опасности под местом производства работ. Способы предотвращения несанкционированного входа в опасную зону при невозможности установки заграждений.
      13. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.
      14. Требования к системам позиционирования.
      15. Требования к использованию удерживающих систем.
      16. Требования к защитным каскам.
      17. Как определить срок годности СИЗ из синтетических материалов.
      18. Можно ли работать на высоте без выданных СИЗ или с неисправными СИЗ?
      19. Требования к СИЗ, их учету, обслуживанию, маркировке и выдаче.
      20. Кто проводит осмотр СИЗ до и после использования? Действия работника при обнаружении неисправности СИЗ.
      21. Допустимо ли использование узлов для крепления соединительной подсистемы страховочной системы к анкерному устройству?
      22. К чему можно закрепить ручной инструмент при работе на высоте?
      23. Что не допускается при установке деревянных конструкций?
      24. Организация безопасного перехода с одного рабочего места на другое.

1. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?
2. Состав системы обеспечения безопасности на высоте.
3. Требования к использованию удерживающих систем.
4. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?
5. Область применения жестких и гибких анкерных линий.
6. Места организации анкерных линий относительно работника.
7. Требования к проходам на площадках и рабочих местах.
8. Требования безопасности к подъему/спуску людей с лесов.
9. Требования безопасности к подъему грузов на леса.
10. Сборка и разборка лесов.
11. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?
12. Требования к конструкции приставных лестниц и стремянок.
13. Требования к конструкции лестниц, приставляемых (подвесных) к трубам и проводам.
14. Допустимо ли расположение работника на верхней ступени лестницы?
15. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?
16. Места, где не допускается работать на переносных лестницах и стремянках.
17. В каких случаях место установки приставной лестницы следует ограждать и охранять?
18. Правила перемещения лестницы двумя работниками.
19. В каких случаях на крышах устраивают трапы и каковы требования к ним?
20. Допустимо ли сообщение между ярусами лесов по приставным лестницам?
21. Требования безопасности к выполнению работ с люлек строительных подъемников
22. Что не допускается при работе с грузоподъемными механизмами?

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПРОГРЕСС»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор АНО «УЦДПО «Прогресс»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н. Селюков

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016г.

**ПРОГРАММА**

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м. *для работников 1 группы*»**

(наименование программы)

|  |
| --- |
| Составлена: Государственное автономное образовательное учреждение города Москвы учебный центр «Профессионал» (ГАОУ УЦ «Профессионал»), 2015 г.,  согласно Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н в редакции от 17.06.2015 г. №383н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014, № 33990 (далее - Правила).  Рассмотрена и утверждена УМС АНО «УЦДПО «Прогресс» |

Цель - снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных  
компетенций в рамках имеющейся квалификации

Планируемые - овладение знаниями безопасных методов и приемов выполнения работ

результаты обучения на высоте в объеме требований к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте

**Категория слушателей** - работники 1 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника,  
назначенного приказом работодателя

**Срок освоения программы -**30 часов: теоретические занятия -10 часов;

Стажировка на рабочем месте – 16 часов (2 дня)  
**Режим занятий -** 6 часов в день

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование разделов и дисциплин | Всего, час. |
|
| 1. | Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний | 1 |
| 2. | Требования к работникам при работе на высоте | 1 |
| 3. | Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования | 1 |
| 4. | Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску | 1 |
| 5. | Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте | 4 |
| 5.1. | Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях | 1 |
| 5.2. | Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации | 1 |
| 5.3. | Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах | 1 |
| 5.4. | Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве | 1 |
| 6. | Основы техники спасения и эвакуации | 2 |
| 7. | Стажировка на рабочем месте | 16 |
| 8. | Итоговый контроль (Экзамен) | 4 |
|  | Итого | 30 |

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляеющей менее 1,1 м для работников 1 группы.

Настоящая программа не предназначена для первичного или периодического обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ с применением систем канатного доступа.

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н в редакции от 17.06.2015 г. №383н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014 (№ 33990) (далее - Правила), предъявляемые к работникам, выполняющих работы на высоте:

* старше 18 лет, п. 5;
* должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры, п. 6;
* иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации (п. 7);
* должны быть обучены оказанию первой помощи пострадавшим (ТК РФ, ст. 212).

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, содержащихся в приложении 1 к Правилам.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования, основ техники эвакуации и спасения.

Стажировка на рабочем месте проводится на предприятии, в организации, направившей на обучение, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Программа стажировки предусматривает выполнение учебно -практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника. Обучающиеся после показа учебного материала инструктором самостоятельно выполняют упражнения с соблюдением мер безопасности, предусмотренных Правилами.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом (п. 13 Правил). Экзамен проводится аттестационной комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение. Состав аттестационной комиссии сформирован из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы).

Обучающимся, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте (рекомендуемый образец в приложении № 4 к Правилам), и личная книжка учета работ на высоте (рекомендуемый образец приведен в приложении № 5 к Правилам).

В соответствии с п. 14 Правил по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников. Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ. Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченным им лицом) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен). Программа стажировки должна предусматривать ознакомление работника с инструкциями по охране труда; общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе; производственными инструкциями; условиями труда на рабочем месте; основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены; зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности). Работники в процессе стажировки должны освоить/закрепить практические навыки, в т.ч. навыки применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).

Периодическое обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Проверка знаний (п. 15 Правил) безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте может проводиться не реже одного раза в год в аттестационной комиссии работодателя, члены которой прошли соответствующее обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте по решению работодателя может быть совмещена с экзаменом по окончании периодического обучения.

**ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТРЕБОВАНИЙ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫХ К РАБОТНИКАМ**

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м. *для работников 1 группы*»**

Работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя, впервые допускаемые к работам на высоте, в соответствии с приложением 1 к Правилам должны быть ознакомлены с:

а) методами и средствами предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

б) основами техники эвакуации и спасения;

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА**

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м. *для работников 1 группы*»**

**Раздел 1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний (1 час)**

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.

**Раздел 2. Требования к работникам при работе на высоте (1 час)**

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

**Раздел 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования (1 час)**

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Ограждения и знаки безопасности.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерный устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

**Раздел 4. Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска (1 час)**

Комплекс мероприятий, предусмотренных нар яд ом-допуском. Обязанности работника - члена бригады.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

**Раздел 5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте (4 часа)**

**Тема 5.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно - мачтовых сооружениях.**

Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жестких и гибких анкерных линий.

Системы канатного доступа. Выполнение работ с использованием систем канатного доступа на высоте. Требования к работникам, использующим системы канатного доступа для достижения рабочего места на высоте.

Особенности выполнения работ на антенно-мачтовых сооружениях.

**Тема 5.2. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации**

Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Когти и лазы: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

**Тема 5.3. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и** **других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах**

Обеспечение безопасности работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах. Обеспечение безопасности работ при выполнении работ на дымовых трубах.

**Тема 5.4. Производство строительных работ. Работы в ограниченном пространстве**

Обеспечение безопасности работ при производстве бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других работах, выполняемых при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте).

Обеспечение безопасности работ при производстве каменных, стекольных и других строительных работ.

Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.

**Раздел 6. Основы техники спасения и эвакуации (2 часа)**

Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации.

Системы спасения и эвакуации.

Методы и приемы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с требованиями Правил.

**Раздел 7. Стажировка на рабочем месте (16 часов)**

* 1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
  2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
  3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
  4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель:

а) две точки на одной высоте (параллельное объединение с помощью конца каната);

б) две разновысоких точки (область применения последовательного и параллельного соединения, применение технологической оттяжки при отказе от объединения);

в) три одиовысоких точки (локальные и компенсационные петли и область их применения);

г) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли);

д) более трех точек - сложные системы.

* 1. Анализ основных ошибок при объединении анкерных устройств в единое соединение (разная длина ветвей, большой угол между ветвями, объединение разнородных анкеров, неправильное направление приложения нагрузки и т.п.).
  2. Способы одевания разных видов привязей. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекос при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
  3. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
  4. Перемещение с использованием жестких анкерных линий.
  5. Перемещение с использованием гибких анкерных линий.
  6. Перемещение с обеспечением непрерывности страховки.
  7. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.
  8. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
  9. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.
  10. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.
  11. Использование систем удерживания.
  12. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.
  13. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.
  14. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.
  15. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции.
  16. Подъем/спуск по столбам.
  17. Защита стропа и каната на перегибах.

**Раздел 8. Итоговый контроль (4 часа)**

Итоговый контроль состоит из теоретического экзамена.

Возможные варианты проведения теоретического экзамена:

* + 1. экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они должны ответить;
    2. тестирование на контрольно-обучающих устройствах.

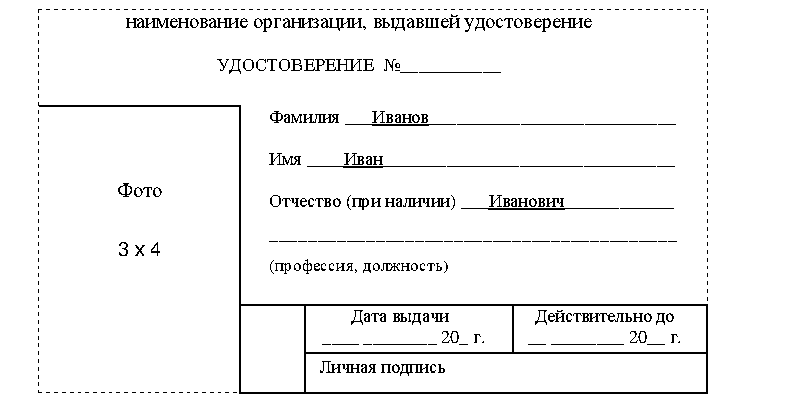
**ДОКУМЕНТЫ ОБ ОБУЧЕНИИ**

Лицам, успешно освоившим программу учебного курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте», успешно сдавшим экзамен и предоставившим документ о прохождении стажировки, выдаются удостоверение установленного образца, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте (рекомендуемый образец удостоверения приведен в Приложении 4 к Правилам), и личная книжка учета работ на высоте (рекомендуемый образец приведен в приложении 5 к Правилам). В удостоверении в графе «наименование работы» указывается конкретное наименование работы на высоте, к которой работодатель может допустить работника (например, «отделочные работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя»).

Удостоверение о допуске к работам на высоте

(рекомендуемый образец, выполняется ламинированным, размер 90 х 60 мм)

Лицевая сторона удостоверения о допуске к работам на высоте:



Оборотная сторона удостоверения:



Возможные формулировки для графы 7 должны соответствовать Перечню работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску, утвержденному работодателем (п. 21 Правил)

Примеры видов работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску:

* работы при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям и высотным объектам с применением  
  независимой страховки;
* работы на высоте с применением систем удерживания и позиционирования;
* работы на высоте, выполняемые с применением когтей и лазов монтерских;
* работы на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации;
* работы на высоте при монтаже и демонтаже стальных и сборных несущих конструкций;
* работы при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций;
* кровельные и другие работы на крышах зданий;
* работы на дымовых трубах;
* стекольные работы и работы при очистке остекления зданий на высоте;
* каменные работы на высоте;
* отделочные работы на высоте;
* работы на антенно-мачтовых сооружениях;
* работы над водой;
* работы на высоте в ограниченном пространстве.

**ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

* 1. Контрольные вопросы для подготовки обучающихся к аттестации по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте».
  2. Экзаменационные билеты для проверки знаний лиц, прошедших обучение по программе курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте».

**Билет № 1**

* + 1. На кого распространяется действие Правил?
    2. Какие работники относятся к работникам 1 группы по безопасности? Требования к ним.
    3. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.

**Билет № 2**

* + - 1. Какие работы относятся к работам на высоте?
      2. Кто проводит осмотр СИЗ до и после использования? Действия при обнаружении повреждений СИЗ.
      3. В каких случаях необходимо применение страховочных систем?

**Билет № 3**

* + - * 1. Требования к работнику для работы на высоте.
        2. Кто имеет право изменить состав бригады? Последствия замены ответственного исполнителя или руководителя работ.
        3. Требования к системам позиционирования.

**Билет № 4**

Для каких работников проводится стажировка? Руководитель стажировки.

Требования к конструкции приставных лестниц и стремянок?

Правила хранения синтетических канатов и строп.

**Билет № 5**

Сроки проведения периодического обучения и проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте?

Каким образом выдаются СИЗ работникам?

Какие дополнительные вредные и опасные факторы необходимо учесть при выполнении кровельных работ?

**Билет № 6**

В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?

Предназначение и требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при производстве бетонных работ?

**Билет № 7**

Кто допускается к сборке и разборке лесов?

Требования к системам позиционирования.

В каких случаях не допускается подъем на антенно-мачтовые сооружения?

Билет № 8

Обеспечение безопасности работников в подвесных люльках.

Требования к анкерному устройству удерживающих систем и систем позиционирования.

Требования безопасности при применении оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.

**Билет № 9**

1. Назначение удерживающих систем. Требования к удерживающим системам.
2. Сроки годности СИЗ из синтетических материалов.
3. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.

**Билет № 10**

* 1. Требования к защитным каскам.
  2. Требования к страховочным системам.
  3. Каковы дополнительные опасные факторы при производстве стекольных работ?

Билет № 11

* + 1. В каких случаях должно использоваться рабочее сидение?
    2. Что такое фактор падения? Привести примеры.
    3. Правила перемещения лестницы двумя работниками.

**Билет № 12**

* + - 1. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?
      2. Какие канаты используются в системах канатного доступа?
      3. Что необходимо сделать перед началом кровельных работ?

**Билет №13**

* + - * 1. Кто может быть допущен к работе на высоте?
        2. Порядок и объемы приема и складирования материалов, изделий и конструкций.
        3. Требования к подмостям и мостикам при работе над водой.

**Билет № 14**

В каких случаях на крышах устраивают трапы и требования к ним?

Требования к демонтажу опалубки при производстве бетонных работ.

Для чего предназначены монтерские когти и лазы?

**Билет № 15**

Требования к члену бригады и с чем он должен быть ознакомлен.

Как следует поднимать и переносить стекло к месту его установки?

Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?

Билет № 16

В каком месте на крыше следует размещать материалы?

Четные и нечетные полиспасты. Отличия в креплении конца каната.

Без каких работ не допускается кладка стен последующего этажа при выполнении каменных работ?

Билет № 17

Действия работника при обнаружении нарушений безопасности.

Требования к системам позиционирования.

Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?

Билет № 18

1. Допускается ли использование лестниц-стремянок при производстве отделочных работ?
2. Допускается ли применение одного каната одновременно для страховочной системы и системы канатного доступа?
3. Каким образом учитывается направление ветра при нанесении мастики, растворителей, разбавителей на поверхности?

**Билет № 19**

1. Из каких элементов состоит система обеспечения безопасности на высоте?
2. Каким образом перемещаются и подаются кирпичи и мелкие блоки на рабочие места при каменных работах?
3. Сколько наблюдателей должно быть при работе в ограниченном пространстве?

**Билет № 20**

* 1. Каков минимальный состав бригады при работе над водой?
  2. Область применения жестких и гибких анкерных линий.
  3. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при выполнении работ на дымовых трубах?

**ОСНОВНЫЕ НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ,**

**РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПРИ ИЗУЧЕНИИ КУРСА**

* + - 1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
      2. Правила по охране труда при работе на высоте. Утверждены Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (приказ от 28 марта 2014 г. № 155н). Зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации (per. № 33990 от 5 сентября 2014 г.).
      3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н).
      4. TP ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
      5. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползунков ого типа на жесткой анкерной линии.
      6. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползунков ого типа с гибкой анкерной линией.
      7. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
      8. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
      9. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
      10. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
      11. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
      12. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
      13. ГОСТ Р ЕН 813-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
      14. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
      15. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
      16. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
      17. ГОСТ Р ЕН 795/А1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
      18. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.
      19. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПРОГРЕСС»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор АНО «УЦДПО «Прогресс»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н. Селюков

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016г.

**ПРОГРАММА**

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м. *для работников 2 группы*»**

(наименование программы)

|  |
| --- |
| Составлена: Государственное автономное образовательное учреждение города Москвы учебный центр «Профессионал» (ГАОУ УЦ «Профессионал»), 2015 г.,  согласно Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н в редакции от 17.06.2015 г. №383н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014, № 33990 (далее - Правила).  Рассмотрена и утверждена УМС АНО «УЦДПО «Прогресс» |

Цель - снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных  
компетенций в рамках имеющейся квалификации

Планируемые результаты обучения - овладение знаниями безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте

Категория слушателей - работники 2 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в качестве мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также  
работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями работ на высоте

Срок освоения программы - 42 часа: теоретические занятия - 22 часа;

Стажировка на рабочем месте – 16 часов (2 дня)  
Режим занятий - 6 часов в день

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование разделов и дисциплин | Всего, час. |
|
| 1. | Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ | 1 |
| 2. | Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления | 1 |
| 3. | Работы на высоте, выполняемые по нар яду-допуску | 10 |
| 3.1. | Назначение ответственных лиц | 2 |
| 3.2. | Системы безопасности для работы на высоте. | 6 |
| 3.3. | Организация, содержание, осмотр рабочих мест. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности | 2 |
| 4. | Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты | 4 |
| 5. | Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему | 6 |
| 6. | Стажировка на рабочем месте | 16 |
| 7 | Итоговый контроль (Экзамен) | 4 |
|  | Итого | 42 |

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ .

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н в редакции от 17.06.2015г. №383н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014 (№ 33990) (далее - Правила), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте:

* старше 18 лет, п. 5;
* должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры, п. 6;
* иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации (п. 7);
* должны быть обучены оказанию первой помощи пострадавшим (ТК РФ, ст. 212);
* должны иметь опыт работы на высоте более 1 года (приложение 1 Правил).

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте, содержащихся в приложении 1 к Правилам.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение нормативных правовых актов по работе на высоте, вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте, технико-технологических и организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте, основ техники эвакуации и спасения.

Стажировка на рабочем месте проводится на предприятии, в организации, направившей на обучение, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Программа стажировки предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства и профессиональной мобильности работника. Обучающиеся после показа учебного материала инструктором самостоятельно выполняют упражнения с соблюдением мер безопасности, предусмотренных Правилами.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом (п. 13 Правил). Экзамен проводится аттестационной комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение. Состав аттестационной комиссии сформирован из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы).

Обучающимся, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте (рекомендуемый образец в приложении 4 к Правилам), и личная книжка учета работ на высоте (рекомендуемый образец приведен в приложении 5 к Правилам).

В соответствии с п. 14 Правил по окончании обучения безопасным методам и приемам

выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников. Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ. Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченным им лицом) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен). Программа стажировки должна предусматривать ознакомление работника с инструкциями по охране труда; общими сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе; производственными инструкциями; условиями труда на рабочем месте; основными требованиями производственной санитарии и личной гигиены; зонами повышенной опасности, машинами, механизмами, приборами; средствами, обеспечивающими безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности). Работники в процессе стажировки должны освоить/закрепить практические навыки, в т.ч. навыки применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).

Периодическое обучение работников 2 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Проверка знаний (п. 15 Правил) безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте может проводиться не реже одного раза в год в аттестационной комиссии работодателя, члены которой прошли соответствующее обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, по решению работодателя может быть совмещена с экзаменом по окончании периодического обучения.

**ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТРЕБОВАНИЙ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫХ**

**К РАБОТНИКАМ «Безопасные методы и приемы выполнения работ без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м. *для работников 2 группы*»**

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте (мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями работ на высоте) в соответствии с приложением 1 к Правилам должны быть ознакомлены с:

а) требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ;

б) порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

в) правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, г) осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;

д) организацией и содержанием рабочих мест;

е) средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

Указанные работники должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны иметь опыт работы на высоте более 1 года, уметь осуществлять непосредственное руководство работами, проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а также обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА** **«Безопасные методы и приемы выполнения работ без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м. *для работников 2 группы*»**

**Раздел 1. Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ (1 час)**

Правила по охране труда при работе на высоте.

Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Гармонизация ГОСТ РФ и стандартов стран ЕС.

Международный опыт обеспечения безопасности при работах на высоте.

**Раздел 2. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления (1 час)**

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию.

Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

**Раздел 3. Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска (10 часов)**

**Тема 3.1. Назначение ответственных лиц**

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Содержание плана производства работ на высоте (ППР). Назначение должностных лиц: ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного за утверждение ППР на высоте, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя. Обязанности работника - члена бригады, назначаемого ответственным исполнителем работ.

**Тема 3.2. Системы безопасности для работы на высоте**

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Основы управления рисками.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.

**Тема 3.3. Организация и содержание рабочих мест. Осмотр рабочего места. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности**

Условия труда на рабочем месте. Организация и содержание рабочих мест. Осмотр рабочего места на соответствие требованиям Правил, определение границ опасных зон. Обеспечение безопасных условий работы на высоте. Зоны повышенной опасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Средства коллективной защиты. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

**Раздел 4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты (4 часа)**

Правила пользования и применения средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Сертификация средств защиты от падения с высоты.

Требования к эксплуатации СИЗ.

Порядок обеспечения работников средствами защиты. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ.

Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Сроки годности СИЗ от падения с высоты.

**Раздел 5. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему (6 часов)**

Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Содержание плана эвакуации и спасения.

Порядок утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Действия работников при возникновении аварийной ситуации (изменение метеорологических условий, техногенные причины, ухудшение самочувствия или травмирование работника).

Системы спасения и эвакуации.

Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи пострадавшим.

Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранении, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией, при тепловом и солнечном ударах и в других случаях. Вызов скорой помощи. Транспортировка пострадавшего. Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах.

**Раздел 6. Стажировка на рабочем месте (16 часов)**

**Тема 6.1. Безопасные методы и приемы выполнения работ**

* 1. Осмотр рабочего места, определение границ опасных зон.
  2. Выбор систем безопасности для работы в зависимости от выполняемой задачи, высоты расположения рабочего места, внешних условий (метеоусловия, наличие хрупких поверхностей, режущих кромок, выступающих элементов, проводов, движущихся механизмов и т.д.).
  3. Выбор систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
  4. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок и выдерживаемых нагрузок.
  5. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
  6. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель:

а) две точки на одной высоте (параллельное объединение с помощью конца каната);

б) две разновысоких точки (область применения последовательного и параллельного соединения, применение технологической оттяжки при отказе от объединения);

в) три одновысоких точки (локальные и компенсационные петли и область их применения);

г) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли);

д) более трех точек - сложные системы.

* 1. Анализ основных ошибок при объединении анкерных устройств в единое соединение (разная длина ветвей, большой угол между ветвями, объединение разнородных анкеров, неправильное направление приложения нагрузки и т.п.).
  2. Анализ опасностей последовательного объединения анкерных устройств с объяснением области применения такого объединения. Показ иных схем использования разновысоких анкерных устройств (параллельное объединение с помощью каната, использование нижней анкерной точки для оттяжки и т.п.).
  3. Использование несущих конструкций большого размера в качестве анкерной точки (защита канатов и конструкции, усиление углов, если конструкция обшита облицовкой).
  4. Способы одевания разных видов привязей. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекос при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
  5. Определение мест установки защитных, сигнальных и иных ограждений.
  6. Определение мест установки знаков безопасности.
  7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
  8. Перемещение с использованием жестких анкерных линий.
  9. Организация работ при установке гибкой анкерной линии вдоль металлической балки.

16. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа

1. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
2. Показ примера расчета свободного пространства и зависимости от используемых СИЗ (подбор СИЗ и систем безопасности для конкретных ситуаций).
3. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.
4. Приемы перемещения по лестницам с само страховкой.
5. Показ примера подъема по лестнице, расположенной ближе 2 м от перепада по высоте. Определение высоты подъема по лестнице (суммарная высота лестницы и перепада).
6. Организация работы с использованием систем удерживания, закрепленных за анкерное устройство (выбор места расположения анкерного соединения, СИЗ, длины удерживающего стропа).
7. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.
8. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.
9. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.
10. Защита канатов на перегибах, учет коэффициента удлинения каната и схем крепления.
11. Определение мест складирования материалов и оборудования (на плоской крыше, на наклонной крыше, закрепление, анкерные устройства для тяжелого оборудования и материалов и т.п.).
12. Подъем/спуск по столбам.

**Тема 6.2. Эвакуация и спасение**

1. Предлагаемые ситуационные задачи:
2. Эвакуация работника, выполнявшего работу по заделке межпанельных стыков на жилом здании (6-этажное здание).
3. Эвакуация работника, выполнявшего работы по диагностике болтовых соединений на антенно-мачтовом сооружении высотой 60 м.
4. Эвакуация работника, выполнявшего работы по внутренней окраске резервуара, имеющего входной люк сверху (работа в ограниченном пространстве).
5. Эвакуация работника, выполнявшего работы по окраске опор автомобильного моста над водной поверхностью (высота моста 10 м).
6. Эвакуация работника, выполнявшего работы по восстановлению лакокрасочных покрытий под крышей торгового центра.
7. Эвакуация работника со стеклянной крыши павильона, имеющей угол наклона 20-30°.
8. Эвакуация работника, выполнявшего работы по ремонту оголовка кирпичной трубы (потеря сознания).
9. Эвакуация работника, осуществлявшего переход с одного рабочего места на другое с использованием гибкой анкерной линии (травма, самостоятельно передвигаться не может).
10. Эвакуация работника, выполнявшего работы по окраске нижней поверхности кабины водителя мостового крана (4x6 м).
11. Эвакуация работника, выполнявшего работы по установке баннера на глухой стене здания.
12. Эвакуация работника, выполнявшего оборку скал над железной дорогой (высота скалы до 30 м).
13. Эвакуация работника, выполнявшего малярные работы с приставной лестницы и зависшего на тросе улавливателя втягивающегося типа. Работник без сознания.
14. Эвакуация работника, выполнявшего работы по очистке от снега на крыше лифтовой шахты (анкерные точки на крыше отсутствуют).
15. Эвакуация работника, поднимавшегося на опору с помощью когтей монтерских (потеря сознания).

**Раздел 7. Итоговый контроль (4 часов)**

Итоговый контроль состоит из теоретического экзамена.

Возможные варианты проведения теоретического экзамена:

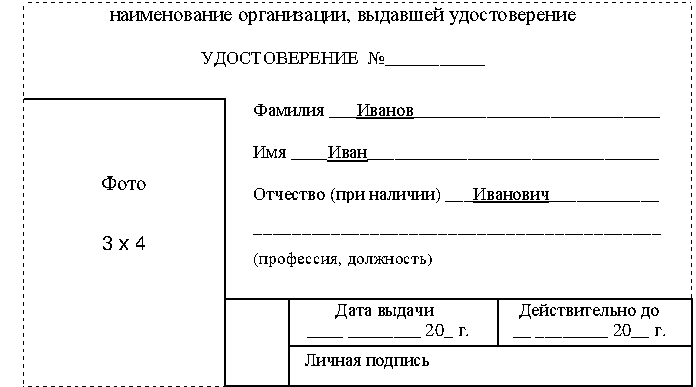
* + - 1. экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они должны ответить;
      2. тестирование на контрольно-обучающих устройствах.

**ДОКУМЕНТЫ ОБ ОБУЧЕНИИ**

Лицам, успешно освоившим программу учебного курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте», успешно сдавшим экзамен и предоставившим документ о прохождении стажировки, выдаются удостоверение установленного образца, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте (рекомендуемый образец удостоверения приведен в Приложении 4 к Правилам) и личная книжка учета работ на высоте (рекомендуемый образец приведен в приложении 5 к Правилам). В удостоверении в графе «наименование работы» указывается конкретное наименование работы на высоте, к которой работодатель может допустить работника (например, «отделочные работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя»).

Удостоверение о допуске к работам на высоте

(рекомендуемый образец, выполняется ламинированным, размер 90 х 60 мм) Лицевая сторона удостоверения о допуске к работам на высоте:



Оборотная сторона удостоверения:



Возможные формулировки для графы 7 должны соответствовать Перечню работ, выполняемых на высоте по наряду- допуску, утвержденному работодателем (п. 21 Правил)

Примеры видов работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску:

- для подъема и спуска работника по вертикальной (более 70° к горизонту) и наклонной (более 30° к горизонту) плоскостям, а также выполнения работ в состоянии подвеса в безопорном пространстве;

- работы при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям и высотным объектам с применением независимой страховки,систем обеспечения безопасности;

- работы на высоте, выполняемые с применением когтей и лазов монтерских;

- работы на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации;

- работы на высоте при монтаже и демонтаже стальных и сборных несущих конструкций;

- работы при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций;

- кровельные и другие работы на крышах зданий;

- работы на дымовых трубах;

- стекольные работы и работы при очистке остекления зданий на высоте;

- каменные работы на высоте;

- отделочные работы на высоте;

- работы на антенно-мачтовых сооружениях;

- работы над водой;

- работы на высоте в ограниченном пространстве.

- методы и приемы выполнения работы по обрезке (валке) деревьев;

- при выполнении обрезки деревьев;

- использование самостраховки или обеспечение безопасности снизу вторым работником..

**ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

* 1. Контрольные вопросы для подготовки обучающихся к аттестации по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (для работников 2 группы по безопасности работ на высоте).
  2. Экзаменационные билеты для проверки знаний лиц, прошедших обучение по программе курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте» (для работников 2 группы по безопасности работ на высоте):

**Билет № 1**

* + 1. На кого распространяется действие Правил?
    2. Каких ответственных лиц необходимо назначить для организации безопасного проведения работ на высоте? Требования к ним.
    3. Какие существуют виды систем обеспечения безопасности работ на высоте?

**Билет № 2**

1. Что относится к работе на высоте?

2. Кто разрабатывает и утверждает ППР?

3 .В каких случаях возможно применение систем канатного доступа?  
**Билет №3**

1. Требования к работнику, допускаемому к работе на высоте.
2. Кто имеет право изменить состав бригады? Последствия замены ответственного исполнителя или руководителя работ.
3. Назначение и требования безопасности к системам позиционирования.

**Билет №4**

1. Для каких работников проводится стажировка? Руководитель стажировки.
2. Обязанность работодателя по обеспечению наличия ограждений и иных защитных
3. устройств, определения границ опасных зон. Допускается ли проведение работ на высоте при невозможности установки заграждений?

**Билет №5**

1. Кто относится к работникам 1 группы по безопасности? Требования к ним.
2. Требования к СИЗ, их учету, обслуживанию, маркировке и выдаче?
3. Какие дополнительные вредные и опасные факторы необходимо учесть при выполнении  
   кровельных работ?

**Билет №6**

1. В каких случаях работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска?
2. Предназначение и требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.
3. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при производстве бетонных работ?

**Билет №7**

1. Кто относится к работникам 2 группы по безопасности? Требования к ним.
2. Кем проводится осмотр рабочего места и на что необходимо обратить внимание и что учесть при осмотре?
3. В каких случаях не допускается подъем на антенно-мачтовые сооружения?

**Билет №8**

1. Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.
2. Требования к анкерному устройству удерживающих систем и систем позиционирования.
3. Требования безопасности при применении оборудования, механизмов, средств малой  
   механизации, ручного инструмента при работе на высоте.

**Билет №9**

1. Содержание плана эвакуации и спасения.
2. Сроки годности СИЗ из синтетических материалов.
3. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.

**Билет** № 10

1. Требования к ответственному исполнителю работ и его обязанности.
2. Требования к страховочным системам.
3. Каковы дополнительные опасные факторы при производстве стекольных работ.  
   **Билет № 11**
4. Повторный допуск в последующие смены.
5. В какие сроки проводятся испытания СИЗ в эксплуатирующих организациях?
6. Требования к подъему грузов в местах интенсивного движения ТС.

**Билет № 12**

1. Порядок перевода бригады на другое рабочее место.
2. Какие канаты используются в системах канатного доступа?
3. Что необходимо сделать перед началом кровельных работ?

**Билет № 13**

1. Кто может быть допущен к работе на высоте?
2. Порядок и объемы приема и складирования материалов, изделий и конструкций.
3. Требования к подмостям и мостикам при работе над водой.

**Билет № 14**

* + - * 1. Оформление приема лесов к эксплуатации.
        2. Организация безопасного перехода с одного рабочего места на другое.
        3. Правила организации страховки работника при перемещении по конструкциям.

**Билет №15**

Требования к члену бригады и с чем он должен быть ознакомлен.

Организация массового прохода вблизи средств подмащивания.

Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?

Билет № 16

В каких случаях разрешено применять несертифицированные для данного вида работ СИЗ от падения с высоты?

Четные и нечетные полиспасты. Отличия в креплении конца каната.

Без каких работ не допускается кладка стен последующего этажа при выполнении каменных работ?

**Билет № 17**

Действия ответственного исполнителя при обнаружении нарушений безопасности или выявления опасностей, не предусмотренных ППР.

Требования к системам позиционирования.

Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?

Билет № 18

Обязанности должностных лиц после завершения работ.

Допускается ли применение одного каната одновременно для страховочной системы и системы канатного доступа?

Что дополнительно отражается в ППР на монтаж сборно-монолитных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций?

**Билет № 19**

1. Из каких элементов состоят системы обеспечения безопасности на высоте?

2. Действия ответственного исполнителя при перерывах в работе на протяжении рабочей смены.

3. Сроки проверок, обслуживания и осмотра канатов и строп, в том числе и грузоподъемных механизмов.

**Билет № 20**

1. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?
2. Область применения жестких и гибких анкерных линий.
3. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при выполнении работ на дымовых трубах?

**ОСНОВНЫЕ НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ,**

**РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПРИ ИЗУЧЕНИИ КУРСА**

* + 1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
    2. Правила по охране труда при работе на высоте. Утверждены Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (приказ от 28 марта 2014 г. № 155н). Зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации (per. № 33990 от 5 сентября 2014 г.).
    3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н).
    4. TP ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
    5. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползунков ого типа на жесткой анкерной линии.
    6. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползунков ого типа с гибкой анкерной линией.
    7. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
    8. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
    9. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
    10. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
    11. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
    12. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
    13. ГОСТ Р ЕН 813-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
    14. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
    15. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
    16. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
    17. ГОСТ Р ЕН 795/А1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
    18. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.
    19. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПРОГРЕСС»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор АНО «УЦДПО «Прогресс»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н. Селюков

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016г.

**ПРОГРАММА**

|  |
| --- |
| **«Безопасные методы и приемы выполнения работ без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м. *для работников 3 группы»*** |

(наименование программы)

|  |
| --- |
| Составлена: Государственное автономное образовательное учреждение города Москвы учебный центр «Профессионал» (ГАОУ УЦ «Профессионал»), 2015 г.,  согласно Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н в редакции от 17.06.2015г. №383н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014, № 33990 (далее - Правила).  Рассмотрена и утверждена УМС АНО «УЦДПО «Прогресс» |

Цель - снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации

**Планируемые результаты обучения -** овладение знаниями нормативных документов, устанавливающих требования охраны труда при работе на высоте; овладение знаниями безопасных

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование разделов и дисциплин | Всего, час. |
| 1. | Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте | 8 |
| 1.1. | Нормативные правовые акты по работе на высоте | 4 |
| 1.2. | Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места | 2 |
| 1.3. | Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний | 2 |
| 2. | Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте | 10 |
| 2.1. | План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте. | 2 |
| 2.2. | Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады | 4 |
| 2.3. | Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности | 2 |
| 2.4. | Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты | 2 |
| 3. | Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте | 4 |
| 3.1. | Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников | 2 |
| 3.2. | Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ | 2 |
| 4. | Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи | 6 |
| 5. | Стажировка на рабочем месте | 16 |
| 6. | Итоговый контроль (Экзамен) | 4 |
|  | Итого | 48 |

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, следующих категорий работников 3 группы по безопасности работ на высоте:

- работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте. Также специалисты, проводящие обучение работам на высоте и члены аттестационных комиссий организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, и работодателей. Настоящая программа не предназначена для первичного и периодического обучения работников, проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ, а также работников 3 группы по безопасности работ на высоте с применением систем канатного доступа.

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н в редакции от 17.06.2015 г. №383н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014 (№ 33990), (далее - Правила), предъявляемые к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте:

* старше 21 лет, приложение 1 Правил;
* должны проходить обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры;

а) обладать полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;

б) знать соответствующие работам правила, требования по охране труда;

в)знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;

г) уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды допуски, осуществлять надзор за членами бригады;

д)уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;

д)уметь обучать персонал безопасным методам и приёмам выполнения работ, практическим приёмам оказания первой помощи;

е) обладать знаниями по проведению инспекции СИЗ.

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение нормативных правовых актов по работе на высоте, общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте, технико-технологических и организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте, основ техники эвакуации и спасения.

Стажировка на рабочем месте проводится на предприятии, в организации, направившей на обучение, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Программа стажировки предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства и профессиональной мобильности работника.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения инвентарных средств подмащивания завершается экзаменом (п. 13 Правил). Экзамен проводится аттестационной комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение. Состав аттестационной комиссии сформирован из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы).

Обучающимся, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте (рекомендуемый образец в приложении 4 к Правилам), и личная книжка учета работ на высоте (рекомендуемый образец приведен в приложении 5 к Правилам).

В соответствии с п. 14 Правил по окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников. Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений в организации выполнения работ. Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченным им лицом) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен).

Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, осуществляется не реже 1 раза в 5 лет.

Проверка знаний (п. 15 Правил) безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте может проводиться не реже одного раза в год в аттестационной комиссии работодателя, члены которой прошли соответствующее обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте по решению работодателя может быть совмещена с экзаменом по окончании периодического обучения.

**ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТРЕБОВАНИЙ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫХ**

**К РАБОТНИКАМ**

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м. *для работников 3 группы»***

Работники 3 группы по безопасности работ на высоте должны иметь опыт выполнения работ на высоте или организации проведения технико-технологических или организационных мероприятий при работах на высоте более 2 лет.

-

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА**

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м. *для работников 3 группы»***

**Раздел 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте**

**Тема 1.1. Нормативные правовые акты по работе на высоте (4 часа)**

Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Правила по охране труда при работе на высоте. Локальные документы в организации. Гармонизация ГОСТ РФ и стандартов стран ЕС.

Международный опыт обеспечения безопасности при работах на высоте.

**Тема 1.2. Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места (2 часа)**

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Управление рисками. Осмотр рабочего места на соответствие требованиям Правил.

**Тема 1.3. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний (2 часа)**

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию.

Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболевании (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

**Раздел 2. Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте**

**Тема 2.1. План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте (2 часа)**

Перечень технико-технологических мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте.

Назначение и содержание плана производства работ на высоте. Порядок его разработки и утверждения. Технологические карты на производство работ на высоте.

**Тема 2.2. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады (4 часа)**

Наряд-допуск на выполнение работ на высоте: назначение и содержание. Работы, выполняемые по наряду-допуску. Порядок оформления наряда-допуска. Разработка и утверждение перечня работ, выполняемых по наряду-допуску.

Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

Порядок назначения лиц, ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя работ. Особенности обучения и допуска к работам персонала и ответственных лиц при работах на высоте.

Обязанности и ответственность должностных лиц.

Осуществление надзора за членами бригады.

**Тема 2.3. Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности (2 часов)**

Организация и содержание рабочих мест. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Выбор систем обеспечения безопасности работ на высоте в зависимости от характера и вида выполняемых работ, высоты расположения рабочего места.

Выбор места расположения анкерных устройств и требованиям к ним в зависимости от выбранной системы обеспечения безопасности. Фактор падения, фактор отсутствия запаса высоты, фактор маятника при падении.

Ограждения и знаки безопасности. Требования к ним. Кем и в какой последовательности они устанавливаются/снимаются.

**Тема 2.4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты (2 часа)**

Сертификация средств защиты от падения с высоты.

Требования к эксплуатации СИЗ, инструкции производителя.

Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Осмотр СИЗ до и после использования.

Сроки годности СИЗ от падения с высоты.

**Раздел 3. Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте**

**Тема 3.1. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников (2 часа)**

Перечень основных организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

Порядок назначения лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, за выдачу наряда-допуска, составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, а также проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ.

Организация разработки документации по охране труда при работах на высоте; плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; разработка и введение в действие технологических карт на производство работ на высоте для стационарных рабочих мест; утверждение ППР на высоте для нестационарных рабочих мест; оформление нарядов-допусков.

Организация обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проведения соответствующих инструктажей по охране труда.

**Тема 3.2. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ (2 часа)**

Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Содержание плана мероприятий, основные ошибки.

Порядок составления и утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Обсуждение некоторых примеров плана эвакуации и спасения.

Показ некоторых примеров реализации плана мероприятий при аварийной ситуации (плана эвакуации и спасения) и упражнения по теме «Составление плана эвакуации и спасения»:

Обучающиеся разбиваются на подгруппы по 4 человека. Каждая подгруппа получает задание (ситуационную задачу) на самоподготовку из предлагаемого перечня. Решение ситуационной задачи оформляется в произвольной форме и докладывается представителем подгруппы во время экзамена. После доклада проводится разбор качества решения задачи (инструктор отмечает хорошие моменты в решении задачи и объясняет недочеты). По результатам обсуждения выставляется оценка.

Предлагаемые ситуационные задачи:

* + 1. Эвакуация работника, выполнявшего работу по заделке межпанельных стыков на жилом здании (9-этажное здание).
    2. Эвакуация работника, выполнявшего работы по диагностике болтовых соединений на антенно-мачтовом сооружении высотой 100 м.
    3. Эвакуация работника выполнявшего работы по внутренней окраске резервуара, имеющего входной люк сверху (работа в ограниченном пространстве).
    4. Эвакуация работника, выполнявшего работы по окраске опор автомобильного моста над водной поверхностью (высота моста 10 м).
    5. Эвакуация работника, выполнявшего работы по восстановлению лакокрасочных покрытий под крышей торгового центра.
    6. Эвакуация работника со стеклянной крыши павильона, имеющей угол наклона 20-30°.
    7. Эвакуация работника, выполнявшего работы по ремонту оголовка кирпичной трубы (потеря сознания).
    8. Эвакуация работника, осуществлявшего переход с одного рабочего места на другое с использованием гибкой анкерной линии (травма, самостоятельно передвигаться не может).
    9. Эвакуация работника, выполнявшего работы по окраске нижней поверхности кабины водителя мостового крана (4x6 м).
    10. Эвакуация работника, выполнявшего работы по установке баннера на глухой стене здания.
    11. Эвакуация работника, выполнявшего оборку скал над железной дорогой (высота скалы до 30 м).
    12. Эвакуация работника, выполнявшего малярные работы с приставной лестницы и зависшего на тросе улавливателя втягивающегося типа. Работник без сознания.
    13. Эвакуация работника, выполнявшего работы по очистке от снега на крыше лифтовой шахты (анкерные точки на крыше отсутствуют).
    14. Эвакуация работника, выполнявшего работы по окраске крановой стрелы (кран высотой 80 м стоит в 10 м от строящегося здания, которое ниже стрелы на 20 м, стрела повернута вдоль здания).
    15. Эвакуация работника, поднимавшегося на опору с помощью когтей монтерских (потеря сознания).

**Раздел 4. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи (6 часов)**

Основные задачи эвакуации и спасения. Требования Правил к проведению эвакуации и спасения. Особые условия. Информирование работников, выполняющих работы на высоте о возникновении аварийной ситуации. Информирование руководства и специальных служб (кто, когда, в какой последовательности).

Оценка состояния пострадавшего. Выбор способов проведения спасательных работ.

Системы спасения и эвакуации. Организация спасательных работ. Порядок проведения спасательных работ в соответствии с планом эвакуации и спасения. Организация взаимодействия между членами бригады при проведении мероприятий по эвакуации и спасению.

Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи пострадавшим. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией, при тепловом и солнечном ударах и в других случаях. Вызов бригады скорой помощи. Транспортировка пострадавшего. Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах.

Организация безопасной транспортировки пострадавшего.

**Раздел 5. Стажировка на рабочем месте (16 час.)**

**Раздел 6. Итоговый контроль (4 часов)**

Итоговый контроль проводится в форме экзамена. Возможные варианты проведения теоретического экзамена:

* + - 1. экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они должны ответить;
      2. тестирование на контрольно-обучающих устройствах.

**ДОКУМЕНТЫ ОБ ОБУЧЕНИИ**

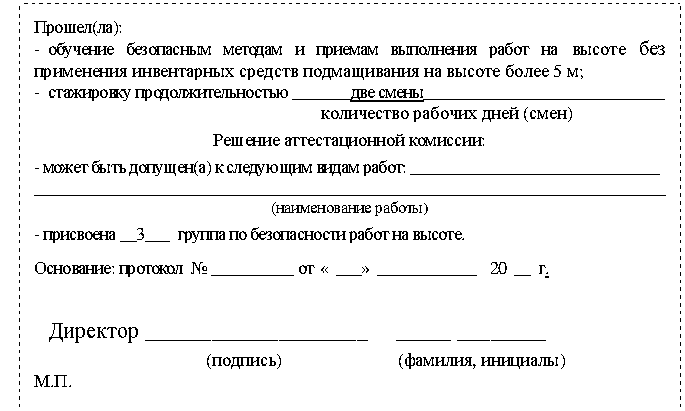
Лицам, успешно освоившим программу учебного курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте», успешно сдавшим экзамен и предоставившим документ о прохождении стажировки, выдаются удостоверение установленного образца, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте (рекомендуемый образец удостоверения приведен в Приложении 4 к Правилам) и личная книжка учета работ на высоте (рекомендуемый образец приведен в приложении 5 к Правилам). В удостоверении в графе «наименование работы» указывается конкретное наименование работы на высоте, к которой работодатель может допустить работника (например, «отделочные работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя»).

**Удостоверение о допуске к работам на высоте**

(рекомендуемый образец, выполняется ламинированным, размер 90 х 60 мм) Лицевая сторона удостоверения о допуске к работам на высоте:



Оборотная сторона удостоверения:



Для работников 3 группы по безопасности, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, целесообразно указать следующее наименования работы:

организация безопасного проведения работ, разработка планов производства работ;

- оформление нарядов-допусков, проведение целевых инструктажей, осуществление надзора за членами бригады;

- организация и безопасное проведение работ повышенной опасности на высоте, выполняемых по наряду-допуску;

- организация безопасного проведения работ на высоте с применением удерживающих систем, систем позиционирования и страховочных, систем спасения и эвакуации;

- организация безопасного проведения работ на высоте с применением систем канатного доступа с использованием страховочной системы;

- составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

- организация и безопасное проведение специальных работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску;

- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

**ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

* 1. Контрольные вопросы для подготовки обучающихся к аттестации по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте».
  2. Экзаменационные билеты для проверки знаний лиц, прошедших обучение по программе курса «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»:

**Билет № 1**

* + 1. На кого распространяется действие Правил?
    2. Каких ответственных лиц необходимо назначить для организации безопасного проведения работ на высоте? Требования к ним.
    3. Какие существуют виды систем обеспечения безопасности работ на высоте?

**Билет № 2**

* + - 1. Какие работы относятся к работам на высоте?
      2. Кто разрабатывает и утверждает ППР?
      3. В каких случаях возможно применение систем канатного доступа?

**Билет № 3**

* + - * 1. Требования к работнику, допускаемому к работе на высоте.
        2. Кто имеет право изменить состав бригады? Последствия замены ответственного  
           исполнителя или руководителя работ.
        3. Назначение и требования безопасности к системам позиционирования.

**Билет № 4**

Для каких работников проводится стажировка? Руководитель стажировки.

Обязанность работодателя по обеспечению наличия ограждений и иных защитных  
устройств, определения границ опасных зон. Допускается ли проведение работ на высоте при невозможности установки заграждений?

Каковы правила хранения синтетических канатов и строп?

**Билет № 5**

Каков состав технико-технологических мероприятий?

Требования к СИЗ, их учету, обслуживанию, маркировке и выдаче.

Какие дополнительные вредные и опасные факторы необходимо учесть при выполнении кровельных работ?

**Билет № 6**

В каких случаях работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска?

Предназначение и требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при производстве бетонных работ?  
Билет № 7

Каков состав организационных мероприятий?

Кем проводится осмотр рабочего места и на что необходимо обратить внимание и что  
учесть при осмотре?

В каких случаях не допускается подъем на антенно-мачтовые сооружения?

**Билет № 8**

* Требования к ответственному руководителю работ и его обязанности.
* Требования к анкерному устройству удерживающих систем и систем позиционирования.
* Требования безопасности при применении оборудования, механизмов, средств малой  
  механизации, ручного инструмента при работе на высоте.

**Билет № 9**

1. Обязанности должностного лица, ответственного за организацию и безопасное проведение работ на высоте.
2. Сроки годности СИЗ из синтетических материалов.
3. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных  
   конструкций.

**Билет № 10**

* 1. Требования к ответственному исполнителю работ и его обязанности.
  2. Требования к страховочным системам.
  3. Каковы дополнительные опасные факторы при производстве стекольных работ?  
     Билет № 11
     1. Ответственность лиц, выдающих наряд-допуск.
     2. В какие сроки проводятся испытания СИЗ в эксплуатирующих организациях?
     3. Требования к подъему грузов в местах интенсивного движения ТС.

**Билет № 12**

* + - 1. Порядок перевода бригады на другое рабочее место.
      2. Какие канаты используются в системах канатного доступа?
      3. Что необходимо сделать перед началом кровельных работ?

**Билет № 13**

* + - * 1. Кто может быть допущен к работе на высоте?
        2. Порядок и объемы приема и складирования материалов, изделий и конструкций при работе на высоте.
        3. Требования к подмостям и мостикам при работе над водой.

**Билет № 14**

Требования к лицу, выдающему наряд-допуск, и его обязанности.

Организация безопасного перехода с одного рабочего места на другое.

Правила организации страховки работника при перемещении по конструкциям.

**Билет № 15**

Требования к члену бригады и с чем он должен быть ознакомлен.

Организация массового прохода вблизи средств подмащивания.

Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?

Билет № 16

Ответственность ответственного руководителя работ.

Четные и нечетные полиспасты. Отличия в креплении конца каната.

Без каких работ не допускается кладка стен последующего этажа при выполнении каменных работ?  
Билет № 17

Действия ответственного исполнителя при обнаружении нарушений безопасности или  
выявления опасностей, не предусмотренных ППР.

Требования к системам позиционирования.

Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?

**Билет № 18**

1. Обязанности должностных лиц после завершения работ.

2.Допускается ли применение одного каната одновременно для страховочной системы и системы канатного доступа?

3.Что дополнительно отражается в ППР на монтаж сборно-монолитных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций?

**Билет № 19**

1. Из каких элементов состоят системы обеспечения безопасности на высоте?
2. Действия ответственного исполнителя при перерывах в работе на протяжении рабочей смены.
3. Сроки проверок, обслуживания и осмотра канатов и строи, в том числе и грузоподъемных механизмов.

Билет № 20

* 1. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?
  2. Область применения жестких и гибких анкерных линий.3.
  3. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при выполнении работ на дымовых трубах?

**ОСНОВНЫЕ НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ,  
 РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПРИ ИЗУЧЕНИИ КУРСА**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации.
2. Правила по охране труда при работе на высоте. Утверждены Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (приказ от 28 марта 2014 г. № 155н). Зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации (per. № 33990 от 5 сентября 2014 г.).
3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н).
4. TP ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
5. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
6. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.
7. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
8. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
9. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
10. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
11. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
12. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
13. ГОСТ Р ЕН 813-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
14. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
15. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
16. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
17. ГОСТ Р ЕН 795/А1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
18. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.
19. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.